

Datum ____

Nähzeit ____ : ____

Ergebnis ____ / 10

Bitte drucken Sie diese Nähübung aus und fixieren Sie das Papier mit einer Stecknadel auf einem Stück Stoff. Nähen Sie mit einem Kontrastfaden entlang der Linien. Danach wenden Sie bitte das Ganze und sehen sich das Ergebnis von hinten an. Bewerten Sie sich selbst auf einer Skala von 1-10.

Tipp: Bei sehr guten Ergebnissen können sie die Übung auf Zeit nähen.

